



CARNET des Loisirs

DESTINATION
INSOLITE

Découvertes

LA PENTE D'EAU MONTECH

Du 4 avril au 4 novembre
10 juillet - 27 août: Lundi au
dimanche : - 10h - 19h

📍 21 rue de l'Usine - 82700

🏢 Office de Tourisme Intercommunal

🌐 www.pentedeaudemontech.fr

☎ 05 63 64 16 32

📘 www.facebook.com/pentedeaudemontech

📷 #pentedeaudemontech

📍 Au départ de l'Office de tourisme, partez pour une balade d'1h30 le long du canal latéral à la Garonne, à la découverte d'un site d'exception, à la fois naturel et technique.

Cette promenade vous mènera à la machine de la pente d'eau où un espace ludique et immersif vous accueillera.

Site en libre accès toute l'année - Tables de pique-nique - Aire de jeux.

Tous les mardis et jeudis du 13 juillet au 25 août : Balades Commentées sur réservation

Encadrées par le personnel de l'office de tourisme / 3€ par personne.

NOUVEAUTÉS 2023 :

Jeu de piste à partir de 7 ans

Le pilote a perdu la mémoire, aide le à retrouver le carnet de bord pour faire marcher sa machine extraordinaire !
En vente : 7€ le sac aventure - 2€ le livret supplémentaire.

Soirées Murder Party le 22/07 et 09/08 à 19h, sur réservation.

Soirées enquêtes et mystères dans la péniche Altaïr. À partir de 12 ans.
En vente : 5€ / par participant



LE CHEMIN ARTISTIQUE VERDUN SUR GARONNE

Toute l'année

📍 Ruisseau Segonde - 82600

📘 www.facebook.com/segondprendvie

☎ 05 63 64 16 32

📍 Les artistes de «Segonde prend vie» vous invitent à découvrir leur univers dans une exposition à ciel ouvert, sans smoking ni petits fours mais avec des bottes, les pieds dans le ruisseau de Segonde !

Balade commentée du chemin artistique le mercredi 12 juillet à 10h, sur réservation.

Encadrée par le personnel de l'office de tourisme / 3€ par personne.

Découvertes



LA CHOCOLATERIE ARTISANALE JEAN-LUC GRUARIN LABASTIDE SAINT-PIERRE

D'octobre à avril
Lundi au Vendredi

 521D avenue Jean Moulin - 82370

 Jean-Luc GRUARIN

 www.facebook.com/chocolateriegruarin

 06 46 89 36 07

Sur réservation

Jean-Luc met sa passion et son savoir-faire de chocolatier au service des gourmands.

D'octobre à avril, réalisez la visite d'une chocolaterie avec Monsieur le Chocolatier !

Des ateliers chocolat sont également possibles sur demande.

LE RUCHER DE LAURIOL MONTECH


Vendredi et Samedi : 15h - 18h30
01/07 - 15/08 : Mardi- Mercredi -
Vendredi - Samedi : 15h - 18h30

 271 route de Lauriol - 82700

 Françoise ROMANZIN

 www.lerucherdelauriol.fr

 06 80 84 89 77

 Labellisé «Bienvenue à la ferme».
Visitez la miellerie le temps d'un parcours structuré autour de 4 temps forts : l'accueil, la projection d'un film sur la vie des abeilles, ruches vivantes, visite des ateliers de fabrication (extraction du miel en période de récolte) et bien-sûr, dégustation des produits !



À LA RECHERCHE DES CÉPAGES CAMP SAS

Tout l'été


 427 Chemin de Boujac - 82370

 Michelle et Philippe SELLE

 www.chateauboujac.com

 05 63 30 17 79 / 06 81 28 11 03

 Gratuit

 Découverte ludique et autonome des différentes particularités d'un domaine viticole bio, et de son environnement (cépage négrette, oliviers, et autres curiosités).
Possibilité de visite- dégustation sur réservation.



Découvertes



L'ATELIER COULOM GRISOLLES

Lundi au samedi : 15h - 17h

📍 65 chemin du Verdunenc - 82170

👤 Jean-Marc COULOM

🌐 www.balaispaillecoulom.com

☎ 06 21 02 02 22

📍 **Sur réservation**

Pendant plus d'un siècle, Grisolles était la capitale française et même européenne du balai. Jean-Marc Coulom, dernier fabricant de balai de Grisolles est l'héritier d'un savoir-faire artisanal : le balai de paille de sorgho 100% grisollais.

€ Gratuit



CIRCUITS PATRIMOINE MONTECH - GRISOLLES - VERDUN SUR GARONNE

Toute l'année

🌐 www.tourisme-grandsud82.fr

☎ 05 63 64 16 32

📍 Seul, entre amis ou en famille, découvrez à votre rythme, en flânant dans les ruelles, l'histoire de Montech, Verdun sur Garonne ou Grisolles. Circuits de villes à disposition à l'office de tourisme et dans les mairies.

Balades commentées de Verdun sur Garonne les 22/07 et 04/08 - 10h sur réservation.

Encadrées par le personnel de l'office de tourisme / 3€ par personne.

FAB LAB DYNAMIK VERDUN SUR GARONNE

Mercredi :
10h - 12h30 / 13h30 - 18h30
Jeudi : 9h-12h / 14h - 17h
Vendredi : 14h - 21h

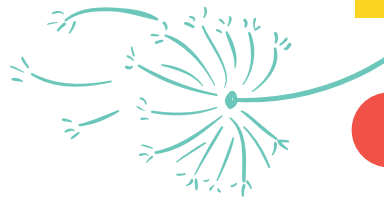
📍 236 avenue de Toulouse - 82600

☎ 06 76 49 05 25

📍 Propose des ateliers variés autour du Numérique et de l'Artisanat : découpe et gravure laser, modélisation et impression 3D, brodeuse numérique, flocage de vêtement, etc.

RésO
Tiers lieux by ADOCC

Jouons !



JEU DE PISTE ET PARCOURS JEU GRISOLLES

Tous les jours

📍 4 avenue de la République - 82170

🏠 Mairie de Grisolles

🌐 www.tourisme-grandsud82.fr
<https://grisolles.fr/ma-ville/jeux-et-parcours>

☎ 05 63 67 30 21

€ Gratuit

📄 À partir de 7 ans.

Grand jeu de piste «Les traces du voleur de couleurs» pour redécouvrir la ville, son histoire et son architecture en s'amusant (à partir de 8 ans / 90mn)
Parcours - Jeu des anciens ateliers de balais de Grisolles pour connaître tout sur l'histoire des balais en paille de Sorgho de Grisolles (à partir de 7 ans / 90mn)

Récupérez vos livrets de jeu au Musée Calbet, à la médiathèque, à la Mairie ou à l'office de tourisme ou en téléchargement sur www.tourisme-grandsud82.fr



PARC DE GARONNE VERDUN SUR GARONNE

📍 Bord de Garonne - 82600

📄 Voici une aire de jeux atypique où vous vous régalez : jeux nature en bois, balançoire nid, tyrolienne, piste de roller, city-stade, et autres activités. Le paradis des enfants !

PARCOURS JEU PATRIMOINE SAINT-SARDOS

Tous les jours

📍 2 chemin de Naudin - 82600

🏠 Grand Sud Tarn et Garonne

🌐 www.tourisme-grandsud82.fr

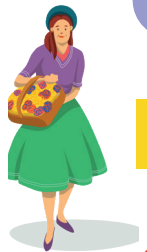
☎ 05 63 64 16 32

€ Gratuit

📄 À partir de 7 ans.

Partez à la découverte du village de Saint-Sardos en résolvant le mystère du voleur d'Etienne.

Récupérez votre carte à jouer à la cave, à la mairie ou à l'office de tourisme.



Jouons !

ESCAPE-GAME CAMPSAS

Tout l'été

📍 427 Chemin de Boujac - 82370

👤 Michelle et Philippe SELLE

🌐 www.chateauboujac.com

📞 05 63 30 17 79 / 06 81 28 11 03

€ 25€/pers / à partir de 2 participants

📍 Sur réservation

Enfermés dans le chai du domaine au cœur de l'appellation Fronton, vous aurez 45 minutes pour résoudre des énigmes, dénicher des indices et déchiffrer des codes mystérieux pour atteindre votre objectif : découvrir le secret bien caché de la saga familiale.... la dégustation est comprise !

LUDOTHÈQUES

**GRISOLLES - LABASTIDE ST PIERRE
MAS GRENIER - MONTECH**

Jeux vous aime GRISOLLES 05 63 27 79 94
www.jeuxvousaime.pagesperso-orange.fr

Ludothèque MJC LABASTIDE SAINT-PIERRE
05 63 30 13 23

Tour de jeu MAS GRENIER
06 70 07 83 38 www.tourdejeu.org

Ludothèque municipale MONTECH
09 67 58 54 15

📍 4 espaces dédiés aux jeux : jeux de stratégie, de coopération, de cartes, de parcours, de constructions et des jouets pour les plus jeunes. Sur place le public peut jouer librement. Animations pour tous les âges.



GÉOCACHING «RALLYE DES INSOLITES» GRAND SUD TARN ET GARONNE

Toute l'année

📍 BOURRET - SAINT SARDOS - VERDUN
SUR GARONNE - CANALS - POMPIGNAN -
GRISOLLES - ORGUEIL - VARENNES

👤 Office de Tourisme Grand Sud Tarn et Garonne

🌐 www.tourisme-grandsud82.fr

📞 05 63 64 16 32

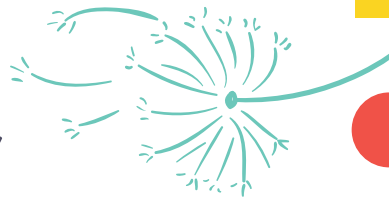
€ Gratuit

📍 À mi-chemin entre la course d'orientation et la chasse aux trésors, participez au rallye géocaching du Grand Sud Tarn et Garonne ! Munissez-vous de votre smartphone pour découvrir les lieux insolites de ce territoire.

Récupérez la carte postale explicative dans les commerces, mairies et offices de tourisme pour connaître le déroulement du jeu.



Culture



MUSÉE CALBET GRISOLLES

Du jeudi au samedi de 15h à 18h

📍 15 rue Jean Comère - 82170

🏠 Musée Calbet

🌐 www.museecalbet.com

📞 05 63 02 83 06

€ Gratuit

📄 Créé en 1938 par Théodore Calbet, le Musée d'Arts et Traditions Populaires de Grisolles dispose d'un ensemble de collections liées aux différents aspects de la vie quotidienne régionale de la préhistoire à nos jours. Niché dans une ancienne demeure bourgeoise à colombage du XVII^{ème} siècle, le Musée Calbet vous séduira assurément par la diversité et le charme de ses collections et la qualité de ses expositions.

EXPO du 11/06 au 13/05/2023

«Aussi longtemps qu'il y aura de la lumière». Une exposition de l'artiste Victoria Niki autour des souvenirs des célébrations d'autrefois et de la liberté.

EXPO du 2/06 au 14/05/2024

«S'a-musée ensemble» Petite histoire des jeux et loisirs d'autrefois.

Les visiteurs, petits et grands, seront invités à découvrir quelques jouets d'enfants dont certains comme la toupie qui ont une existence très ancienne, mais aussi certains loisirs pratiqués en famille ou en société et plus particulièrement lors des veillées.



MUSÉE DES METIERS D'AUTREFOIS FINHAN

D'avril à octobre
1er dimanche du mois : 14h - 18h

📍 5 place de la Mairie - 82700

🏠 Norbert GARGUY

🌐 www.museedefinhan.fr

📞 06 32 03 24 26

€ 5€/ adulte

📄 Remontez le temps et découvrez comment vivaient et travaillaient nos ancêtres.

**Visites supplémentaires sur
réservation au 05 63 64 16 32**

Vendredi 21 juillet - 14h

Vendredi 4 août - 14h

Culture



ANCIENNE ABBAYE DE GRANDSELVE BOUILLAC

Les dimanches de l'été : 15h

 Lieu-dit Grandselve - 82600

 Les Amis de l'Abbaye de Grandselve

 06 10 16 39 34

 Gratuit

 www.abbayedegrandselve.fr

 À voir lors des visites: le site où se trouvait cette abbaye cistercienne (XII^{ème} - XVII^{ème} siècle, une des plus grandes du Sud de la France) et le *musée lapidaire* et sa fameuse collection de carrelages. Réservation de la visite en ligne sur <https://www.abbayedegrandselve.fr/billetterie/>

Visites supplémentaires sur réservation au 05 63 64 16 32 :

Mercredi 26 juillet - 10h

Mardi 9 août - 10h


CINÉ PLEIN AIR GRAND SUD TARN ET GARONNE

Tout l'été

 Grand Sud Tarn et Garonne

 05 63 64 16 32

 www.grandsud82.fr

 Lorsque la nuit tombe, offrez-vous une séance de cinéma sous les étoiles. Séances gratuites. Programmation disponible à l'office de tourisme et sur www.tourisme-grandsud82.fr

CINÉMA VERDUN SUR GARONNE

Toute l'année

 15 rue Clémence Isaure - 82600

 MJC Verdun sur Garonne

 05 63 27 01 70


 www.mjc82.com

MÉDIATHÈQUES GRAND SUD TARN ET GARONNE

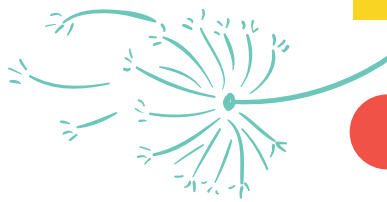
Toute l'année

 Grand Sud Tarn et Garonne

 www.grandsud82.fr

 14 médiathèques et point lecture à votre disposition. Possibilité d'emprunter des livres, CD, DVD, revues, liseuses. Équipement multimédias, ressources numériques et accès à internet gratuits. Expo, spectacles, concerts, projections, ateliers tout au long de l'année.

Sports



ACCROBRANCHE AGRIP AVENTURE MONTECH

Avril à Octobre

📍 Maison Forestière Centrale - 82700

👤 Philippe PICHEREAU

🌐 www.agrip-aventure.fr

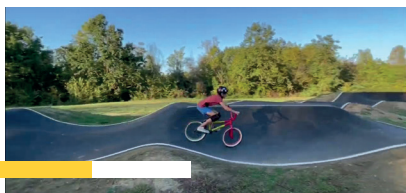
✉ agrip.aventure@wanadoo.fr

☎ 06 78 29 24 40

📄 À partir de 3 ans
Plus de 140 ateliers, avec 10 parcours de difficultés croissantes.

Évoluez dans les arbres, jusqu'à 16 m de haut, en toute sécurité, le long de câbles placés sous forme de ponts de singe, tyroliennes, ponts suspendus, lianes de Tarzan.

€ De 9 à 22€ selon l'âge



PUMPTRACK SAINT-SARDOS

📍 Chemin du moulin- 82600

📄 Ce parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés pour les VTT ou les BMX ravira tous les enfants et adolescents !

Sur place aussi une aire de jeux pour les petits, un parcours fitness et des tables de pique-nique.



CANOE-KAYAK RAND'EAU LOISIRS BOURRET

Tout l'été

📍 Allée de Garonne - 82700

👤 Jérôme DUVERNEUIL

🌐 www.randeau.net

✉ randeau-ck@wanadoo.fr

☎ 06 85 47 72 47

📄 **Sur réservation**

À partir de 7 ans dans un canoë de 3 places avec 2 adultes. Sortez des sentiers battus, la Garonne est navigable, elle est magnifique ! Une descente sur la Garonne, c'est assurer un doux moment de quiétude, de silence et de sérénité. Prenez le temps d'observer sa faune sauvage authentique, laissez-vous dériver au fil du courant, accostez sur ses plages pour vous imprégner de son environnement naturel ou vous octroyer une petite baignade. Rand'eau loisirs vous achemine les canoës vers l'un des nombreux points d'embarquement.

€ À partir de 22€

Sports

ACTIVITÉS NAUTIQUES CVIFS MONTECH

En juin et septembre :
Samedi - Dimanche
Juillet et août :
du lundi au dimanche

📍 Maison éclusière n° 11 - 82700

🌐 www.cvifs.fr

📞 06 70 00 63 53

📄 **Sur réservation www.canoe31.fr**

Quoi de mieux qu'une petite balade sur l'eau pour se rafraîchir quand il fait chaud ?

Le CVIFS vous propose de louer canoës-kayak et stand-up paddles, ou de monter à bord de navettes en Dragon Boat sur le tout nouveau site de la pente d'eau de Montech. Profitez d'une après-midi ou d'une journée en famille, entre amis, en couple ou même en solo pour découvrir ce lieu emblématique du Tarn-et-Garonne !

€ 15€ par embarcation / 1 heure / 1 pers
Navette A/R en Dragon boat (à partir de 10 pers) avec moniteur agréé 5€/pers



PÊCHE EN FAMILLE

GRISOLLES - MONTECH - NOHIC -
SAINT SARDOS

Plan d'eau de Julias GRISOLLES

📍 Plan d'eau de la Mouscane MONTECH

Plan d'eau du Bois des Alègres NOHIC

Plan d'eau de la base de loisirs SAINT
SARDOS

📄 Pêcher en famille en toute sécurité dans un cadre agréable, vous n'y avez pas encore pensé...

C'est une activité ludique, dépaysante, accessible à tous, qui nécessite une canne à pêche et des appâts. Vous avez besoin d'une carte de pêche pour être en règle.

Où la trouver ? www.cartedepeche.fr

€ **Animations «Découvrir la pêche»**

Afin de permettre d'attraper vos premiers poissons, la fédération de pêche propose des demi-journées de découverte de la pêche.

Tout est fourni : canne, lignes, appâts et droit de pêche. Encadrement par un animateur pêche.

Tarif : 10€ par enfant tout inclus les animations sont gratuites pour les accompagnants adultes d'un mineur. Calendrier des animations disponible à l'office de tourisme et sur www.pechetarnetgaronne.fr

Inscription obligatoire pour les animations

Office de tourisme Grand Sud Tarn et Garonne

Tél. 05.63.64.16.32

officedetourisme@grandsud82.fr

Centres équestres



PONEY CLUB MONTECH

Tout l'été

📍 1575 route de Lacourt Saint-Pierre - 82700

👤 Lionel BRUGGMAN

🌐 www.poneyclubmontech.com

☎ 06 87 51 95 42

📍 **Sur RDV**

Dès le plus jeune âge, l'univers du cheval est accessible : contact et manipulation du poney, jeux et cours. Manège couvert.

Stages journée et demi-journée, séjours en pension complète multi-activités vacances de Printemps, été et Toussaint.

Club agréé Jeunesse et Sport.

Label qualité «École française d'équitation».

€ Balade poney : 20€

HARAS DE BELLALY MAS GRENIER

Tout l'été

📍 Lieu-dit Matas - 82600

👤 Fanny LAIR

🌐 www.harasdebellaly.fr

☎ 06.76.61.52.65

📍 **Sur RDV**

Balades, stages, cours chevaux et poneys dès 3 ans. Ecurie engagée dans la Charte pour le bien être équin.

€ Balade en main : 10€ - Stage à partir de 35€.

ECURIE LES NOISETIERS MONTBARTIER

Tout l'été

📍 648 rte Brial - 82700

👤 Bernard N'DIAYE

☎ 06 80 16 15 65

📍 **Sur réservation**

Balades, randonnées, cours, stages pour groupe avec hébergement.



JUMENTERIE DE CARRELIS NOHIC

Sur rendez-vous

📍 154, impasse Carrelis - 82370

👤 Christelle BACO

📌 www.facebook.com/poneyclubcarrelis

☎ 06 84 57 54 67

📍 Balades, baby poney à partir de 2 ans, cours de poneys et chevaux, stages pendant les vacances scolaires.

Randonnées



LE CIRCUIT DU GRAND CHÊNE

FABAS

Tous les jours

📍 Départ de la randonnée : place Pierre Tajan - salle des fêtes - 82170

📍 10.2 km - 2h30 - Facile

Un circuit entre fraîcheur des forêts et champs de vignes menant jusqu'aux lacs de Fabas. Possibilité de prolonger la balade en suivant la vitirando de Fronton (PR De vignes en forêts dans le frontonnais - 15km -3h30) à la rencontre du vignoble et de ses vigneron.

Libre accès toute l'année - Topoguide à récupérer dans les mairies et à l'office de tourisme ou à télécharger sur www.tourisme-grandsud82.fr

CIRCUIT «VIVEZ GARONNE»

VERDUN SUR GARONNE

Tous les jours

📍 Départ de la randonnée : allée des remparts - 82600

📍 6.1 km - 1h30 - Facile

Les amoureux de la nature (re) découvriront la Garonne en famille ou entre amis, le long d'un parcours pédagogique et artistique à la rencontre de ce fleuve impétueux, qui a façonné les paysages et le village de Verdun-sur-Garonne.

Libre accès toute l'année - Topoguide à récupérer dans les mairies et à l'office de tourisme ou à télécharger sur www.tourisme-grandsud82.fr

CIRCUIT DES LACS ET SON PARCOURS JEU

SAINT-SARDOS

Tous les jours

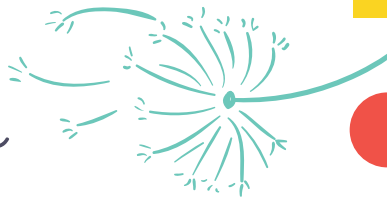
📍 Départ de la randonnée 2 chemin de Naudin -devant la cave - 82600

📍 6.3 km - 1h30 - Facile

Un jeu d'enquête pour découvrir le patrimoine et le vignoble, suivi d'une rando détente autour des lacs de Saint Sardos... Un beau programme en perspective qui séduira les petits comme les grands !

Libre accès toute l'année - Topoguide à récupérer dans les mairies et à l'office de tourisme ou à télécharger sur www.tourisme-grandsud82.fr

Balades



FORÊT D'AGRE MONTECH

Tous les jours

- 📍 Jadis étendue de Castelsarrasin à Grenade, la forêt d'Agre est le plus vaste espace boisé du Tarn-et-Garonne. Un véritable poumon vert où vous ferez de belles balades pédestres ou cyclables.

PROMENADE DES SENS BELVÈDÈRE DE ST-MARTIN BOURRET

Tous les jours

- 📍 Départ de la randonnée place du village Belvédère au lieu-dit Saint-Martin - 82700
- 📄 Découvrez cette balade en bord de Garonne et admirez le paysage du belvédère Saint-Martin.

Site en libre accès toute l'année - Tables de pique-nique et aire de jeu en bord de Garonne.

Insolites

ACTIVITÉ TROTINETTES GRAND SUD TARN ET GARONNE

Tout l'été, sur réservation

- 📍 21, rue de l'usine - 82700
- 👤 Alain BEROS
- ✉ nomadetrott@defnet.pro
- ☎ 06 23 81 47 49
- 📄 **Sur réservation**
Balade tout niveau avec guide certifié
Accessible à partir de 12 ans
- € À partir de 35€

ACTIVITÉ GYROPODE SEGWAY GRAND SUD TARN ET GARONNE

Toute l'année

- 📍 21, rue de l'usine - 82700
- 👤 Olivier BROOKER
- 🌐 www.mobilboard.com/midi-quercy
- ✉ midi-quercy@mobilboard.com
- ☎ 06 43 18 86 24
- 📄 **Sur réservation**
Balade encadrée - Prise en main en quelques minutes.
Accessible à partir de 12 ans
- € Parcours unique de 2h au tarif de 57€.

En vélo

CIRCUIT DU TARN ET SES COTEAUX 2 BOUCLES

Toute l'année

- Plusieurs départs possibles :
LABASTIDE ST PIERRE - Voie verte V85
ORGUEIL - Salle des fêtes
NOHIC - Église
VILLEBRUMIER - Mairie
VARENNES - Église

- Boucle 1 : 17 km / 1h10 - Difficile
Boucle 2 : 12 km / 45mn - Facile

Le parcours vous propose de partir à la découverte des paysages façonnés par le cours d'eau Tarn. Vallée, ou coteaux, choisissez votre circuit au gré de vos envies.

Libre accès toute l'année -
Topoguide à récupérer dans les mairies
et à l'office de tourisme ou à télécharger
sur www.tourisme-grandsud82.fr

CIRCUIT DE CANAL À GARONNE 1 BOUCLE - 2 VARIANTES

Toute l'année

- Plusieurs départs possibles :
BESSENS - Mairie
DIEUPENTALE - Canal de Garonne
GRISOLLES - Espace socio-culturel
CANALS - Parc à l'entrée du village D820
VERDUN/GARONNE - Entrée du village D6

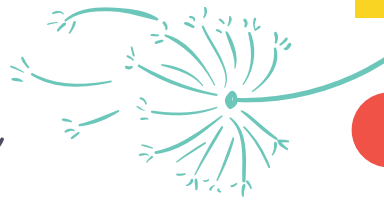
- Variante 1 : 11 km / 40mn - Facile
Variante 2 : 19 km / 1h15 - Facile

Le parcours vous propose de découvrir ce territoire d'eau. De la voie fluviale aménagée du Canal des Deux Mers au fleuve sauvage de la Garonne, les paysages se déclinent au fil de l'eau.

Libre accès toute l'année -
Topoguide à récupérer dans les mairies
et à l'office de tourisme ou à télécharger
sur www.tourisme-grandsud82.fr



En vélo



CIRCUIT DES VIGNES EN FRONTONNAIS *1 BOUCLE*

Toute l'année

 Plusieurs départs possibles :
CAMPSAS - Centre du village
FABAS - Salle des fêtes

 Boucle : 14 km / 1h - Facile


Le parcours est une balade vélo qui vous permettra de découvrir les richesses du vignobles du frontonnais tout en reliant le Canal des Deux Mers et la Voie Verte du Tarn. Paysages viticoles, visites de domaines et pause pique-nique, un circuit à consommer sans modération !

Libre accès toute l'année -
Topoguide à récupérer dans les mairies
et à l'office de tourisme ou à télécharger sur www.tourisme-grandsud82.fr

VÉLOS VOIES VERTES CANAL DES 2 MERS *ROYAN - SÈTE (V80) MONTECH - POMPIGNAN*


VOIE VERTE DU TARN *BRESSOLS - BESSIÈRES (V85) LABASTIDE SAINT PIERRE - VILLEBRUMIER*

VOIES VERTES CANAL DE MONTECH *MONTECH - MONTAUBAN*

 Aventurez-vous sur les trois voies vertes aménagées, goudronnées, sécurisées et ombragées, à vélos, à pied ou en rollers.

Plans disponibles à l'office de tourisme
ou en téléchargement sur www.tourisme-grandsud82.fr

VÉLOROUTE LA VAGABONDE (V87) MONTECH - MONTLUÇON

 La Vagabonde, une vélo-route pour les sportifs ! 506 km et 5730 mètres de dénivelé. Attention, une vélo-route se partage avec les automobilistes.

Plans disponibles à l'office de tourisme
ou en téléchargement sur www.tourisme-grandsud82.fr



DESTINATION INSOLITE

- Nos insolites
- Patrimoine & Culture
- Eau, Nature & Activités
- Vigne & Terroir
- Vélo Voie Verte
- Office de tourisme



N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER
POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS

OFFICE DE TOURISME
GRAND SUD TARN ET GARONNE

www.tourisme-grandsud82.fr



Mardi > Samedi
10h - 13h / 14h - 18h



21 Rue de l'usine
82700 MONTECH



05.63.64.16.32



officedetourisme@grandsud82.fr

Les informations diffusées dans ce guide sont communiquées
par le service Tourisme de la Communauté de communes Grand Sud Tarn et Garonne.

Document réalisé en mars 2023 - Liste non exhaustive